

ANTRENMAN DÖNEM BİLGİLERİ

SPORCU ADI VE SOYADI	Dönem	Hafta Aralığı	Sorumlu Antrenör/ İdareci	Gün	Tarih	Antrenman Süresi (Saat)	Odaklanılan Teknik/Konu	Atış Sayısı (Toplam)	Fiziksel Yük (1-5 Arası)	Mesafe (m)	Yay Çekis Ağırlığı (LBS)	Ok Sayısı (Set)	En İyi Set Skoru
YUSUF ARSLAN	2025	4. HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	30 MT	32-40 L.B 30-32 L.B	6X7	41
AHMET KAPAN				Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	30 MT	32-40 L.B	6X7	41
OĞUZ ÖZGÖREN													
YAĞMUR BULUT	2025	4.HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	20 MT	32-40 L.B 30-32 L.B	6X7	41
BARİŞ ENGİN													
BAŞAK ENGİN													
SERAP CANDAN													
ELİF ÖZBEK	2025	4.HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	20 MT	32-40 L.B 30-32 L.B	6X7	38
ZÜMRA SU SEZER	2025	4. HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	20 MT	32-40 L.B	6X7	34
MÜREVVVA SEZER	2025	4.HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	18 MT	30-32 L.B	6X7	32
FATMA BETÜL ÖZBEK	2025	4.HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	18 MT	30-32 L.B	6X7	19
ÖMER ÖZTÜRK	2025	4.HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	18 MT	30-32 L.B	6X7	22
OSMAN FATİH ÖZBEK	2025	4.HAFTA		Pazar	26.10.2025	2 SAAT	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ	42	5	18 MT	30-32 L.B	6X7	21

BARİŞ ENGİN
ÇAN GELENEKSEL OKÇULUK S.K. BAŞKANI

BÜLENT ÇALIŞKAN
ÇAN GELENEKSEL OKÇULUK S.K. BAŞKAN YRD

MÜLKÜ ENGİN
ÇAN GELENEKSEL OKÇULUK S.K. BAŞKAN YRD

EMİNE DURGUT
ÇAN GELENEKSEL OKÇULUK S.K. BAŞKAN YRD

İLHAN ÖZGÖREN
ÇAN GELENEKSEL OKÇULUK S.K. BAŞKAN YRD