

# ÇAN GELENEKSEL OKÇULUK SPOR KULÜBÜ

## YENİ DÖNEM SPORCU ÖN KAYIT BAŞVURU KILAVUZU VE ŞARTNAMESİ

Çan Geleneksel Okçuluk Spor Kulübü bünyesinde gerçekleştirilecek olan yeni dönem geleneksel Türk okçuluğu eğitimleri için ön kayıt süreci başlamıştır. Bu kılavuz; kulübümüzün disiplin, güvenlik, eğitim kalitesi standartları ile tamamen sıfırdan, acemi seviyeden başlayacak yeni sporcu adaylarının uymakla yükümlü olduğu şartları, kontenjan dağılımlarını ve çalışma esaslarını içermektedir.

### 1. BAŞVURU ŞARTLARI VE KABUL KRİTERLERİ

- Yaş Sınırı:** Eğitimlerimize **9 yaş ve üzerindeki** tüm sporcu adayları başvuruda bulunabilir. Kontenjan planlaması yaş gruplarına göre yapılacaktır.
- Seviye Durumu:** Bu başvuru dönemi "**Temel Eğitim (Sıfırdan Başlayanlar / Acemi Seviye)**" müfredatına yöneliktir. Daha önce okçuluk deneyimi olmayan, yayı ve oku ilk kez eline alacak adaylar öncelikli olarak kabul edilecektir.
- Sağlık Durumu:** Geleneksel okçuluk sporu fiziksel koordinasyon gerektirdiğinden, adayların bu sporu yapmalarına engel teşkil edecek (kronik kalp, ileri derece omurga rahatsızlıkları, aktif kas/eklem sakatlıkları vb.) sağlık problemlerinin bulunmaması gerekmektedir. Kesin kayıta "Spor Yapmasında Sakınca Yoktur" beyanı/raporu istenecektir.
- Disiplin ve İstikrar:** Geleneksel okçuluk sadece bir spor değil, aynı zamanda bir kültürel disiplindir. Eğitmenin talimatlarına mutlak riayet ve antrenman devamlılığı en temel kabul şartıdır.

### 2. KONTENJAN, GRUP YAPILARI VE ARDIŞIK (SIRALI) SİSTEM

Eğitim kalitesini en üst düzeyde tutmak, alan darlığını önlemek ve her acemi sporcuya eğitmen tarafından maksimum süre ayrılıp hataların sıfır toleransla düzeltilmesini sağlamak amacıyla **Sıralı (Ardışık) Antrenman Sistemi** uygulanmaktadır. Yeni dönemde açılacak gruplar ve içerikleri şu şekildedir:

Grup Tanımı	Çalışma Saatleri	Eğitim İçeriği ve Hedef Seviye
<b>1. Grup</b> (Temel Eğitim / Başlangıç - A)	<b>17:30 - 18:30</b>	Sıfırdan başlayan acemi sporcular için ilk aşama eğitimi. Okçuluk duruş mekaniği (kabza tutuşu), parmak takışı, kiriş bırakış geometrisi ve boş torbaya yakın mesafe teknik kas hafızası geliştirme çalışmaları.
<b>2. Grup</b> (Temel Eğitim / Başlangıç - B)	<b>18:30 - 19:30</b>	Sıfırdan başlayan acemi sporcular için paralel ikinci grup. Doğru duruş formunun sabitlenmesi, hoca eşliğinde birebir yay geniş (kepaze) tekrarları, ok yatağı yerleşimi ve yakın mesafe hedef oryantasyonu.

**Önemli Sistem Kuralı:** Gruplar ardışiktir. 1. Grup (Başlangıç-A) eğitimini tamamen bitirip malzemelerini toplayarak sahadan ayrıldıktan sonra 2. Grup (Başlangıç-B) sahaya giriş yapar. Yeni başlayan sporcuların kas

gelişimi gözetilerek her grubun sahada kalma süresi net 60 dakikayla sınırlandırılmıştır. İleri düzey 40-50 metre atışları, bu temel eğitim dönemini başarıyla bitiren sporcular arasından ilerleyen aylarda seçilecek gruplarla yapılacaktır.

### 3. GEREKLİ MALZEMELER VE EKİPMAN POLİTİKASI

- **Başlangıç Ekipmanı:** Temel eğitim döneminde (ilk 1 ay boyunca) yeni başlayan sporcuların ihtiyaç duyacağı düşük libreli eğitim yayları, oklar ve kepaze (lastik) düzenekleri kulübümüz tarafından antrenman esnasında ödünç olarak sağlanacaktır. **Adayların başlangıçta herhangi bir ekipman satın almasına gerek yoktur.**
- **Bireysel Ekipman Tedariği:** Temel eğitim periyodunu başarıyla tamamlayan, duruş oturtan ve orta düzeye geçen sporcular; eğitmenin kas gelişimlerine göre onaylayacağı libre ve ölçülerde kendi geleneksel yay, ok ve zihgirlerini (başparmak yüzüğü) tedarik etmekle yükümlüdür.

### 4. BAŞVURU SÜRECİ VE KESİN KAYIT

1. **Ön Kayıt Başvurusu:** Başvurular kulüp yönetiminin ilan ettiği dijital form veya kayıt masası üzerinden ön başvuru bilgileri alınarak gerçekleştirilir.
2. **Değerlendirme:** Yaş, fiziksel uygunluk ve kontenjan durumuna göre yapılacak değerlendirme sonrasında kesin kayda hak kazanan adaylara SMS veya telefon yoluyla bilgilendirme yapılacaktır.
3. **Kesin Kayıt Evrakları:** Kesin kaydı onaylanan sporculardan; T.C. Kimlik fotokopisi, 2 adet vesikalık fotoğraf, Sağlık Beyan Formu ve reşit olmayan sporcular için Veli Muvafakatnamesi talep edilecektir.

### 5. GÜVENLİK VE ALAN KURALLARI

Okçuluk olimpik ve geleneksel bir silah sporudur. Sıfırdan başlayan sporcuların güvenliği için kuralların ihlali doğrudan kulüp ile ilişkin kesilmesine sebep olur:

- Eğitmen "Ok Topla" komutu vermeden kesinlikle atış hattı geçilemez, hedef arkasına yürünemez.
- Yay, ok takılı olsun ya da olmasın, hedef doğrultusu dışında hiçbir canlıya veya yöne doğru gerilemez, doğrultulamaz.
- Antrenman alanına sporcu haricinde (veli, seyirci vb.) kimse kabul edilmez. Veliler kendileri için ayrılan bekleme alanında bulunmalıdır.

*"Kemankeşin niyetine, yayın kuvvetine, okun menziline bereket..."*

**Çan Geleneksel Okçuluk Spor Kulübü Yönetimi**